

## SALUD GENERAL

VA proporciona una gama completa de servicios integrales de atención médica con atención primaria y preventiva.

Algunos servicios incluyen:

- Atención primaria integral
- Inmunizaciones y vacunas
- Detección de cáncer de mama y de cuello uterino
- Exámenes de detección de cáncer de colon, piel y pulmón
- Exámenes generales de salud como presión arterial, colesterol
- Detección y control de la diabetes
- Evaluación y manejo de enfermedades cardiovasculares
- Detección, prevención y control de la osteoporosis
- Detección y manejo de la enfermedad tiroidea
- Manejo de afecciones musculoesqueléticas y dolor crónico
- Atención geriátrica que incluye pruebas de memoria y manejo de la demencia
- Detección, asesoramiento y terapia de depresión, TEPT y trauma sexual militar (MST)
- Detección, asesoramiento y apoyo de violencia de pareja íntima
- Detección y manejo del consumo de tabaco

VA también brinda atención especializada que incluye especialidades médicas como oncología, reumatología, cardiología, endocrinología y más, así como especialidades quirúrgicas que incluyen cirugía plástica, ginecología y ortopedia. En VA, también tiene acceso a la gama completa de atención de salud mental, terapia física y ocupacional.

Los servicios de apoyo que incluyen radiología, biblioteca, prótesis, trabajo social, capellanes y apoyo de farmacia también se brindan a través de VA y atención comunitaria.

## Centro de Llamadas para Mujeres Veteranas

El Centro de Llamadas para mujeres veteranas (WVCC) es su guía para VA. Todas las llamadas son respondidas por mujeres, muchas de las cuales son veteranas, quienes lo ayudarán a navegar por VA, responderán sus preguntas sobre los servicios y beneficios de VA disponibles para usted y lo conectarán con el Gerente del Programa de Mujeres Veteranas en su centro médico local de VA. Este servicio es gratuito, y puede llamar tantas veces como lo necesite.

Llámenos o envíenos un mensaje de texto al 855-VA-WOMEN (855-829-6636). Los representantes de WVCC están disponibles de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 10:00 p.m. ET y sábado, de 8:00 a.m. a 6:30 p. m. ET. También puede chatear con nosotros en línea y obtener más información visitando

<https://www.womenshealth.va.gov>



### Soy elegible para la atención médica de VA?

La situación de cada persona es única y también lo es su elegibilidad. Para saber si es elegible para inscribirse, visite <https://www.va.gov/health-care/eligibility>

### Aplique en línea o por correo

Vaya a <https://www.va.gov/health-care/how-to-apply>

### Aplique en persona

Visite el centro médico o clínica de VA más cercano. Puede encontrar su centro de salud de VA más cercano visitando <https://www.va.gov/find-locations>

### Aplique por teléfono

Para solicitar los beneficios de VA que puede haber acumulado, como atención preventiva, servicios de hospitalización y servicios de atención de urgencia llame al 1-877-222-8387

Lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m. ET.

Administración de Beneficios para Veteranos 1-800-827-1000  
[www.vba.va.gov](http://www.vba.va.gov)

## ATENCIÓN MÉDICA PARA MUJERES VETERANAS

# SERVICIOS DE SALUD GENERAL



VA



U.S. Department  
of Veterans Affairs

# ATENCIÓN MÉDICA PARA MUJERES VETERANAS



Las mujeres veteranas tienen una procedencia de todas las edades, orígenes raciales y étnicos, identidades de género y orientaciones sexuales. No importa cómo se identifique, VA le da la bienvenida y su equipo de atención médica para mujeres está aquí para ayudarle a mantenerse sana en todas las etapas de su vida.

Sus proveedores de atención médica de VA trabajan con usted para crear un plan de atención individual basado en sus valores, necesidades y metas. VA ofrece un sistema de atención personalizado, proactivo y orientado al paciente. Este plan de atención puede incluir enfoques integrales de salud como la atención plena y la nutrición, así como la atención médica tradicional.



Como mujer veterana, puede recibir atención a través de telemedicina y citas en el consultorio. Hay muchas formas de coordinar su atención. En VA, lo animamos a trabajar con:

- Proveedores de atención primaria de la salud de la mujer, que son proveedores capacitados en atención primaria general, así como en atención específica de género, como salud mamaria y atención reproductiva. Puede solicitar que se le asigne uno en VA.
- Equipo de Cuidado Alineado con el Paciente, un equipo de profesionales médicos que pueden ayudar a coordinar los servicios y ofertas de VA, para alinearlos con sus planes y objetivos de salud personales
- Coordinadores de atención médica de la mujer, profesionales de la salud de la mujer especialmente capacitados que pueden ayudar a coordinar la atención y los servicios específicos para las mujeres veteranas

## SALUD REPRODUCTIVA

Además de los servicios generales de salud, también tiene acceso a servicios de salud reproductiva específicos de género, que incluyen:

- Consejería sobre control de la natalidad y planificación familiar
- Lactancia y apoyo para la lactancia materna/pecho
- Evaluación y tratamiento de fertilidad (para aquellos que son elegibles)
- Atención de maternidad
- Manejo de la menopausia
- Salud antes del embarazo (antes de la concepción)
- Atención médica LGBTQ+, incluida la terapia hormonal de afirmación de género
- Salud sexual, incluidas las pruebas y el tratamiento de enfermedades de transmisión sexual (ETS)

## SALUD MENTAL

En VA, tendrá acceso a una defensora de la salud mental de la mujer, que es una médica de salud mental con capacitación, interés y experiencia específicos en la salud mental de las mujeres veteranas. Muchos veteranos encuentran apoyo y comunidad en las sesiones de asesoramiento grupal de VA. Algunas instalaciones tienen asesoramiento grupal específicamente para mujeres veteranas.

También ofrecemos evaluación, asesoramiento y tratamiento para:

- Ajuste de tensión desde el despliegue
- Trastornos de depresión, estado de ánimo y ansiedad
- Trastornos por consumo de alcohol, drogas u otras sustancias
- Hacer frente a la enfermedad
- Comportamiento alimenticio desordenado
- Trauma sexual militar (MST)
- Inquietudes de los padres y cuidadores
- Depresión post-parto
- Trastorno de estrés postraumático (TEPT)
- Afecciones psiquiátricas, incluida la esquizofrenia

## PROGRAMAS DE SALUD INTEGRAL Y BIENESTAR

VA ofrece una variedad de prácticas de salud complementarias e integradas, tales como:

- Atención Plena
- Tai chi y yoga
- Acupuntura
- Arte, música y equinoterapia
- Nutrición y control de peso
- Apoyo de los compañeros y recursos comunitarios
- Servicios de apoyo para dejar de fumar, consumir alcohol y drogas
- Terapias del sueño
- Servicios de fisioterapia y quiropráctica

