

DESCRIPCIÓN GENERAL DE LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN MÉDICA DE VA PARA MUJERES VETERANAS

VA ofrece a las mujeres veteranas:

- Una gama completa de servicios integrales de atención médica con atención primaria y preventiva, como mamografías, exámenes de detección del cuello uterino (pruebas de Papanicolaou), anticonceptivos y apoyo para la menopausia
- Servicios de atención de la salud reproductiva específicos de género, incluida la atención de la maternidad y los servicios de fertilidad, como la fertilización in vitro (FIV)
- Evaluación, asesoramiento y tratamiento de salud mental para muchos diferentes problemas de salud mental
- Tratamiento para condiciones de salud mental y física relacionadas con el trauma sexual militar (MST), incluso si una mujer veterana no es elegible para otra atención de VA
- Prácticas de salud complementarias e integradas como la acupuntura y el yoga.

Para coordinar estos servicios, las mujeres veteranas pueden trabajar con:

- Los proveedores de atención primaria de la salud de la mujer son proveedores capacitados en atención primaria general, así como en atención específica de género, como salud mamaria y atención reproductiva. Las mujeres veteranas pueden solicitar que se les asigne uno en VA.
- Equipo de Atención Alineado con el Paciente, un equipo de profesionales médicos que pueden ayudar a coordinar los servicios y ofertas de VA para alinearse con los planes y objetivos de salud personales de las mujeres veteranas
- Los Coordinadores de Atención Médica de la Mujer son profesionales de la salud de la mujer especialmente capacitados que pueden coordinar la atención y los servicios específicos para las mujeres veteranas.
- Centro de Llamadas para Mujeres Veteranas, una guía para mujeres veteranas sobre VA. Todas las llamadas son atendidas por mujeres, muchas de las cuales son veteranas, que ayudan a las mujeres veteranas a navegar VA, responden sus preguntas sobre los servicios y beneficios de VA y las conectan con el Gerente del Programa de Mujeres Veteranas en su centro médico local de VA.

Centro de Llamadas para Mujeres Veteranas

El Centro de Llamadas para mujeres veteranas (WVCC) es su guía para VA. Todas las llamadas son respondidas por mujeres, muchas de las cuales son veteranas, quienes lo ayudarán a navegar por VA, responderán sus preguntas sobre los servicios y beneficios de VA disponibles para usted y lo conectarán con el Gerente del Programa de Mujeres Veteranas en su centro médico local de VA. Este servicio es gratuito, y puede llamar tantas veces como lo necesite.

Llámenos o envíenos un mensaje de texto al 855-VA-WOMEN (855-829-6636). Los representantes de WVCC están disponibles de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 10:00 p.m. ET y sábado, de 8:00 a.m. a 6:30 p. m. ET. También puede chatear con nosotros en línea y obtener más información visitando

<https://www.womenshealth.va.gov>



855.VA.WOMEN
WOMEN VETERANS
CALL CENTER

Soy elegible para la atención médica de VA?

La situación de cada persona es única y también lo es su elegibilidad. Para saber si es elegible para inscribirse, visite <https://www.va.gov/health-care/eligibility>

Aplique en línea o por correo

Vaya a <https://www.va.gov/health-care/how-to-apply>

Aplique en persona

Visite el centro médico o clínica de VA más cercano. Puede encontrar su centro de salud de VA más cercano visitando <https://www.va.gov/find-locations>

Aplique por teléfono

Para solicitar los beneficios de VA que puede haber acumulado, como atención preventiva, servicios de hospitalización y servicios de atención de urgencia llame al 1-877-222-8387

Lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m. ET.
Administración de Beneficios para Veteranos 1-800-827-1000
www.vba.va.gov

ATENCIÓN MÉDICA PARA MUJERES VETERANAS

PERFIL DE LAS MUJERES VETERANAS



VA



U.S. Department
of Veterans Affairs

PERFIL DE LAS MUJERES VETERANAS



Hay casi 2 millones de mujeres veteranas que viven en los Estados Unidos hoy. Con el aumento del número de mujeres que prestan servicio en las fuerzas armadas de los EE. UU., las mujeres veteranas son el subgrupo de más rápido crecimiento en la población de veteranos.

Con tantas mujeres veteranas viviendo en Estados Unidos, es probable que trabaje, cuide o interactúe con una mujer veterana, y es posible que ni siquiera lo sepa. Es menos probable que las mujeres se identifiquen como veteranas o usen ropa o accesorios que las identifiquen como veteranas. Es importante preguntar y conocer las necesidades únicas de esta población en crecimiento.

Las mujeres veteranas enfrentan desafíos específicos, tienen necesidades únicas de atención médica y pueden tener dificultades para sentirse respetadas. Para obtener atención de la más alta calidad, las mujeres veteranas necesitan acceso a médicos y defensores capacitados en la salud de las mujeres veteranas. VA ha brindado atención específica de género a mujeres veteranas elegibles durante más de 75 años y continúa ampliando sus servicios cada año. En la próxima década, se pronostica que la inscripción de mujeres veteranas en VA aumente en un 32%.

¿POR QUÉ LAS MUJERES DEBERÍAN ELEGIR VA?

Las mujeres veteranas representaron casi el 30% de las nuevas inscripciones en atención médica de VA en los últimos 5 años, y más de 600,000 mujeres reciben atención en VA cada año. Los proveedores de atención médica de VA trabajan con mujeres veteranas para crear un plan de atención individual basado en sus valores, necesidades y metas. VA ofrece un sistema de atención personalizado, proactivo y orientado al paciente. Este plan de atención puede incluir enfoques integrales de salud como la atención plena y la nutrición, así como la atención médica tradicional.

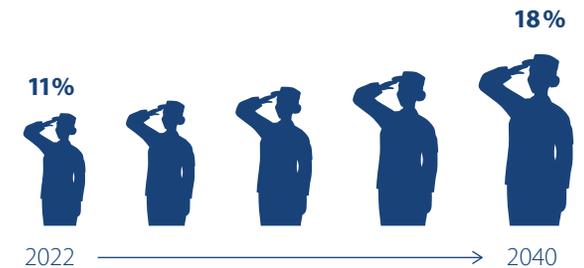
RECURSOS PARA MÉDICOS Y DEFENSORES DE ATENCIÓN COMUNITARIA

Es beneficioso para los proveedores que no pertenecen a VA y los técnicos médicos en la comunidad comprender las necesidades únicas de las mujeres veteranas porque la mayoría de las mujeres veteranas reciben atención en la comunidad fuera de VA. Para obtener más información sobre las mujeres veteranas, visite:

- **womenshealth.va.gov**, para obtener más información sobre los servicios que VA ofrece a las mujeres veteranas y acceder a una base de datos de folletos, carteles, publicaciones e informes imprimibles dirigidos a pacientes
- **Caring for Women Veterans in the Community**, un curso virtual gratuito, acreditado y de una hora de duración para proveedores de atención médica para conocer las necesidades específicas y únicas de las mujeres veteranas como pacientes
- **She Wears the Boots Podcast**, episodios de podcast con proveedores de atención médica que analizan las preocupaciones de atención médica y cómo estas preocupaciones afectan a las mujeres Veteranas
- **mobile.va.gov**, una biblioteca de aplicaciones móviles para pacientes veteranos y proveedores de atención médica
- **Tarjeta de Bolsillo de Historial de Salud militar**, una lista de preguntas importantes para todos los veteranos cuando se les brinda atención médica
- **Centro para mujeres veteranas de VA**, para obtener más información sobre las mujeres veteranas y recibir más información sobre programas y recursos para mujeres veteranas
- **Oficina de Investigación y Desarrollo de VA**, un centro centralizado de investigación sobre la salud de los veteranos con artículos, publicaciones y estudios

MUJERES VETERANAS EN UN VISTAZO

1,9 millones viven en los Estados Unidos, actualmente el 11% de la población de Veteranos y seguirá creciendo a medida que las mujeres Veteranas son el subgrupo de más rápido crecimiento en la población de Veteranos.



43% de las mujeres Veteranas pertenecen a una minoría racial o étnica



Casi la mitad tiene un título universitario



Casi la mitad ocupa puestos directivos

Salario medio anual de \$45,509

51

LA EDAD PROMEDIO



Una de cada tres mujeres Veteranas usa los beneficios de VA